

soort	moeilijkheidsgraad	kiemkracht	bijzonderheden	zaadoogst tips
Bonen, erwten, tuinbonen sperziebonen	makkelijk	3 - 5 jaar	Zaden in peulen. Let op de gezondheid van de planten, bacterie en virusziekten zijn zaad overdraagbaar.	Zaden oogsten: laat peulen aan de plant zitten tot ze bruin en droog zijn. Groene peulen kunnen binnen in de kas nagedroogd tot ze bruin zijn. Nadrogen duurt ongeveer een week.
Biet, snijbiet, spinazie, Quinoa	redelijk makkelijk	4 - 6 jaar	Tweejarig ! Kuil de plant in voor overwintering en zet uit in het voorjaar voor bloei. Of bescherm de plant met stro tegen vorst.	Plant groeit uit tot 1.20 m. Zaden geleidelijk oogsten vanaf de plant als ze lichtbruin gekleurd zijn. Of snijdt de hele plant af en droog deze geheel.
Eénjarige kruiden en bloemen. Anijs, Dille, Kervel, Koriander	makkelijk	1 - 3 jaar	Zaden in schermen.	Oogst als het hele scherm bruine zaden vertoont.
Sla, Andijvie, Witlof, Schorseneren, Zonnebloem	makkelijk	2 - 6 jaar	Zaden in bloemhoofden.	Bloemhoofden oogsten als 2/3 van de zaden rijp zijn. Stop bloemhoofd in papieren zak. Laat narijpen in papierzak gedurende 1 of 2 weken.
Tomaat, Paprika, Peper, Aubergine	makkelijk	2 - 6 jaar	Zaden in vrucht gelei.	Laat de vrucht helemaal rijpen tot zacht en hij op de grond valt. Wrijf gelei van de zaden met een doekje. Of fermenteer de zaden: geleizaad en pulp in jampot met een beetje water, 3 dagen laten staan op warme plek. De zaden zakken dan naar de bodem.
Ui en Prei	redelijk makkelijk	1 - 3 jaar	Bolvormige bloem op stengel. Zaad winning in het 2 e jaar.	Oogst geen zaden van uien of prei die al in het eerst jaar bloeien. De zwarte zaden met de hand uit de bolvormige bloem schudden.

